



EXECUTIVE COACHING

PROZESS

Ein typischer Coachingprozess erstreckt sich meist über einen Zeitraum von 6 Monaten. Üblicherweise erwarten Sie sechs ca. zweistündige persönliche Treffen und dazwischen Telefon- und Email-Kontakte für dringliche Anfragen.

In einem Auftragsklärungsgespräch werden schriftlich Ziele festgelegt, die sich über die Zeit verändern und entwickeln können. Die Einbindung Ihres Managers wird empfohlen, wobei die Vertraulichkeit strengstens gewahrt wird.

Je nach Coachingauftrag bietet es sich an, diverse Assessments zu nutzen, beispielsweise ein 360°-Feedback, MBTI Step II, Conflict Dynamic Profil, Career Anchors oder die Hogan Assessments.

Ich persönlich arbeite gerne mit Ihnen an unterschiedlichen Orten, denn unser Umfeld beeinflusst die Art, wie wir denken und kreativ sind. Je nach Coachingthema könnte der Ort ein Museum sein, ein Café, eine Theaterbühne, die Natur oder eben ein Konferenzraum.

COACHING-STIL

- Erfahrung aus mehr als 1500 Coachingstunden
- mein Coachingstil oft beschrieben als:
 - direkt, fordernd, wohlmeinend, unterstützend, humorvoll, intuitiv, pragmatisch

COACHING-RELEVANTE AUSBILDUNGEN

Gestalt-OD-Ausbildung in Berlin am IGG; Aufstellungsausbildung bei Insa Sparrer & Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd; NLP Practitioner Metaforum; Design Thinking; Mediationsausbildung an der Harvard University; Coaching Ausbildung am Hephaistos-Institut; Systemische Weiterbildungen

ARBEITSBEISPIELE

Team- und Einzel-Coaching in diversen Leadership Programmen

z.B. bei Mercer, Tata Group, British Telekom, Lanxess und Deutsche Bank mit ca. 150 Coachees, die ich u.a. zu ihren 360°-Feedback gecoacht habe.

Individuelles Coaching von Top-Führungskräften verschiedener Großkonzerne

u.a. zu den Themen Strategie, Präsenz, Macht und Durchsetzungsvermögen.

Individuelles Coaching verschiedener Top Talente eines großen Konsumgüterkonzerns

u.a. zu den Themen virtuelle Teams, Innovation, persönlicher Führungsstil und nächste Schritte in der Karriere.